



## OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk  
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,  
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed  
Dit MOK

## UGENS INPUT



## PANUM HIGHLIGHTS

Sexexpressen holder stadig fede oplæg, og dem kan du læse mere om på side 4.

Stud.klub. holder filmaften.  
Se hvilken også på side 4!

Younes lytter til l'Olympia live albummet af The Dø og føler sig som en 19-årig pige.  
Og han ELSKER DET!

Daniel sveder i 6 timer på onsdag, medmindre han smutter ud til øl tidligere.

Kirsten gør Københavns havne usikre.

Maria er dyppet i glimmer inden turen går til Sverige og Tay-Tay på fredag!

Sine nyder sine forelæsninger. :)

BRIDGERTON SÆSON 3 HAR PRÆMIERE D. 16.5!!

## FIND OS HER



@medicinermok



MOK

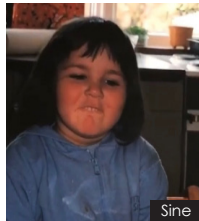
## UGENS REDAKTION



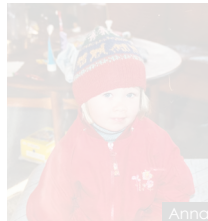
Asne



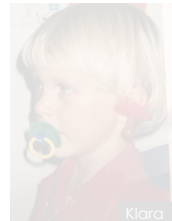
Marie



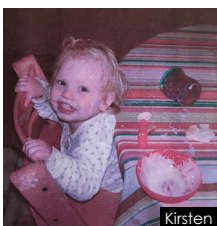
Sine



Anna



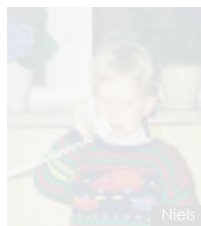
Klara



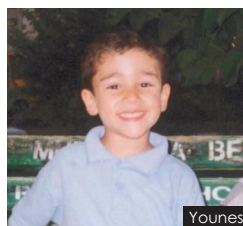
Kirsten



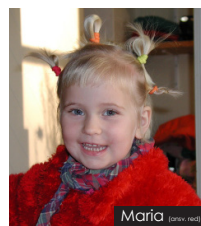
Victor



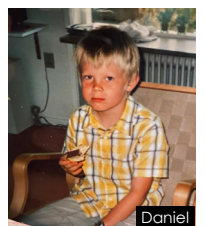
Niels



Younes



Maria



Daniel

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE  
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

**Ansvarshavende redaktør:**  
Maria Østberg  
(ansvarshavende@mok.dk)  
Indlæg til bladet bedes sendt til  
**mok@mok.dk** og ikke til  
ansvarshavende!

Denne uges forside: Sine

MedicinerOrganisationernes  
Kommunikationsorgan  
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-  
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11  
Blegdamsvej 3b,  
2200 København N.

**E-mail:** mok@mok.dk  
http://www.mok.dk

**Tryk:** Grafipro  
Axeltorv 3  
1609 København V

**Oplag: 900**

# Default Mode Network, Harry Potter og om at stirre ud ad vinduet

For nylig flyttede jeg værelse på min kollegiegang. Hvor jeg bor, skifter man værelse efter anciennitet. Tiden var inde til at jeg skulle erhverve mig flere kvadratmeter. Samt en ny udsigt gennem et nyt vindue.

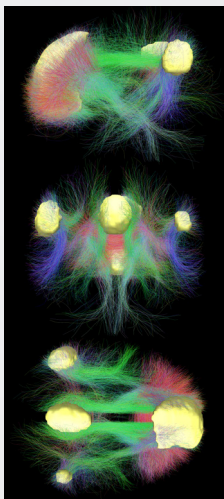
Den faktiske udsigt er ikke til at prale af. Et par kastanjetræers kroner, midt i en asfalteret gård, og et grønt kobberspir i baggrunden.

Alligevel fanger vinduets rammer ofte mit blik, og der kan snildt forsvinde en halv time, før jeg fanger mig selv i at stirre ud ad vinduet.

Man kunne sagtens bebrejde sig selv for sådan en vane. Som den travle medicinstuderende, er det jo meningen man er produktiv med sin tid. Studium, arbejde, forskning, træning og socialt samvær. At stirre halve til hele timer ud ad et vindue, synes nærmest at være definitionen af tids-spild! Det er også sjældent, hvis nogensinde, at jeg har hørt andre fortælle om deres dag, hvor de nævner at de har brugt tid på at stirre ud af vinduet. Det ville i hvert fald stå i tydelig kontrast med produktivitets- og effektivitetssamfundet som fremtoner i dag; hvor vi hellere fjerner helligdage end at tilføje flere. Men måske, i et bedre samfund, ville det, at fortælle man har brugt timer på at stirre ud ad et vindue, erstatte den mærkværdige stolthed, som kan findes i at fortælle man har arbejdet mange timer.

I den tredje, og indiskutabelt bedste, Harry Potter film (Fangen fra Azkaban), dirigeret af Alfonso Cuarón, er der et gennemgående motif. Kameraet bevæger sig gennem vinduer og spejle til John Williams komponerede toner af "A Window to the Past" i lydlandskabet. Dette motif (og hvis du er i tvivl om hvad jeg taler om, har du en undskyldning til at gense filmen), afslører det paradoksale i handlingen der er at stirre ud ad et vindue. For pointen, når ens blik er fanget ud ad vinduet og tidsfølelsen sat på pause, er ikke at finde ud af hvad der sker udenfor, men er i stedet at gå på en dagdrømmerisk-opdagelsesrejse i indholdet af vores eget sind.

Default Mode Network (DMN) er et funktionelt netværk i hjernen (anatomisk beskrevet som det medial frontoparietale netværk, M-FPN). DMN involverer det



Default Mode Network forbindelser



Paul Cézanne Helleu's "Dagdrøm" (1901)



Dæmringen set fra mit værelsesvindue i morges klokken 4.45

dorsale mediale prefrontale cortex, det posterior cingulate cortex, precuneus og det angular gyrus, og aktiveres når hjernen hviler mens den er vågen og samtidig ikke fokuserer på den ydre verden. Fx under dagdrømmeri mens man stirrer ufokuseret ud ad vinduet. Under DMN aktivering er det ikke ualmindeligt at tankerne svinder hen mod selvrefleksion, tænke på andre, på alverden, om fremtiden og få et vindue til fortiden.

Det kan være lokkende at tro, at man ved hvad man tænker, eller at man har en fornemmelse af hvad der foregår i ens hjerne. Det er dog ikke tilfældet. Der er betydelige aspekter af vores sind, der er uopdaget og ubrugt, og hvor der ligger et utappet potentiale. Et potentiale, som er for sky til at turde vise sig ved direkte konfrontation med eget sind, og skal pensles frem med dagdrømmeriets lokke. Her tilbyder tid brugt på at værdsætte skyernes dans med den blå himmel, at betragte det passerende landskab bag togkupeens ruder og stirren ud af dit vindue, en port til dagdrømmeriets rige og derved en dør til at være opmærksom på de subtile og uudforskede perspektiver i vores dybere selv.

Dagdrømmeri og tid brugt på at stirre ud ad vinduet anerkendes ikke - ligesom tid til omsorg i sundhedsvæsenet - et samfund besat af produktivitet og økonomiske metrics.

Det er en humanistisk affære. Nogle af menneskehedens største indsigter og opdagelser er utvivlsomt sprunget ud af at have haft plads til ikke at tænke målrettet, men i stedet under respekt for dagdrømmeriet og den frie tankes kreative potentiale.

I morges fangede min nye udsigt mit blik atter igen. Med den tidlige solopgang som lokkemad. Dæmringen tog min hånd og trak mig ud ad vinduet som Peter Pan, ind i dagdrømmeriets ønske ø. Midt i maj månedens eksamensstresstorm fandt roen og lykkefølelsen sig. Jeg befandt mig en morgenstund i mit default mode network.

Hvornår har du sidst besøgt dit?

## Månedsmøde i Sexekspresen

Hvor og hvornår: **Torsdag 6. juni kl. 17** i Studenterhuset  
I Sexekspresen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de ssexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskurser månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspresen](http://www.linktr.ee/sexekspresen)!  
Vi glæder os til at se dig! <3



## Nyt fra Studenterklubben

D. 13/5 har der været generalforsamling, hvor der er fundet tre nye tillidsvalgte. De kan kontaktes anonymt via vores hjemmeside - [www.studklub.dk](http://www.studklub.dk).

De nye tillidsvalgte er Arendse Aalund, Lars Emil Villa og Marcus Dan Hansen!

### STUDENTERKLUBBENS PULJE GENOPSTÅR!

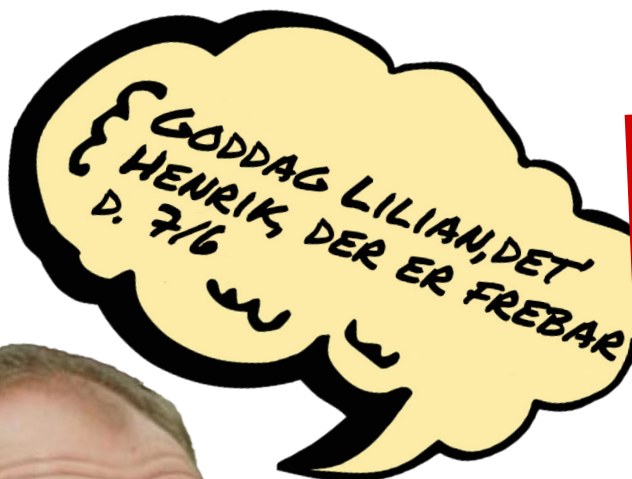
Fra næste semester er det igen muligt at søge om penge fra Studenterklubbens pulje, da vi igen åbner for bevilling!



Pumpefest d. 22/6

Bordtennis- og brædspilturnering d. 3/6

Filmaften d. 21/5



Hva' dælen er  
"gumpen"  
på en fugl?



## Raske forsøgspersoner søges til et videnskabeligt projekt om statisk muskelarbejdes effekt på hjertet, kredsløbet og nyrernes blodgennemstrømning

Formålet med projektet er at undersøge effekten af statisk muskelarbejde på hjertet, kredsløbet og blodgennemstrømningen til nyrerne hos det raske menneske ved hjælp af billedmodaliteterne multiparametrisk MR og PET /CT skanninger. Derudover ønsker vi at validere brugen af PET/CT til at måle nyrernes blodgennemstrømning og sammenligne med den allerede valideret MR modalitet.

Forsøget foregår på: Klinisk fysiologisk og nuklearmedicinsk afdeling på Bispebjerg og Frederiksberg hospital, 2400, København NV. Bispebjerg matriklen, Ebba Lunds Vej 44, Indgang 60, Etage A.

Kriterier for at deltage:

- Raske og normalvægtige mænd i alderen 20-60 år

Du kan ikke deltage hvis du har:

- Svær klaustrofobi
- Fremmedlegemer inkompatible med MR

Deltagelse i forsøget indebærer:

Screeningsdag som varer ca. 2 timer. Screeningen indebærer en almen lægeundersøgelse, blodprøver, ultralydsskanning af nyrer, urinprøve og test af maksimale kontraktionskraft i hånden. Forsøgsdag som varer ca. 5 timer. Forud for selve forsøgsdagen skal man som forsøgsperson indtage en standardiseret kost med en hvis saltmængde som udleveres. På selve forsøgsdagen foretages PET/CT-, MR- og ultralydsskanning. Desuden tages blodprøver under PET/CT skanningen.

Kompensation indebærer 1000 kr. for deltagelse i forsøget (skattepligtigt).

Det er frivilligt at deltage i forsøgene, og kan kun ske efter, du har fået mundtlig og skriftlig information og underskrevet samtykkeerklæringen, som du i øvrigt til enhver tid kan trække tilbage uden begrundelse.

Forsøgsprotokollen er godkendt af Videnskabetisk Komité.

Hvis du matcher ovenstående profil og er interesseret i at deltage kontakt da gerne:

Peter Sørensen, læge, ph.d.-studerende [peter.soerensen@regionh.dk](mailto:peter.soerensen@regionh.dk)  
Ali Asmar, Afdelingslæge, ph.d., klinisk forskningslektor, forsøgsleder [ali.asmar@regionh.dk](mailto:ali.asmar@regionh.dk)

## Filmaften i klubben d. 21/5 ... eller noget...



# Eksamensforberedende kurser

skal du med?

Find mere info på facebook-begivenhederne

# fadi<sup>h</sup>

Din fagforening tilbyder eksamensforberedende kurser til 1. og 4. semesters eksamen:

**TILMELD DIG PÅ MIT.FADL.DK**

## 1. semester

### Basal humanbiologi

150 kr for medlemmer

fredag d. 1. juni + lørdag d. 2. juni kl 9-16

### Cellens kemiske komponenter

150 kr for medlemmer

lørdag d. 8. juni + søndag d. 9. juni kl 9-16

## 4. semester

### Biokemi

150 kr for medlemmer

lørdag d. 15. juni + søndag d. 16. juni kl 9-16

Alle kurser foregår i FADL-huset på Blegdamsvej 26. Tilmelding er først til mølle!

## Nye eksklusive fordele for medicinstuderende

- og 1 år efter du er  
færdiguddannet.



LÆGERNES  
BANK

Indlån:

# 5%

i rente



# MOK i SOMMERHUS

Fredag eftermiddag en solrig majdag begyndte MOKs redaktionsmedlemmer på semestrets helt store MOK-begivenhed. Hvert semester bruges en weekend nemlig i sommerhus hos Maries forældre (det er et sygt flot køkken I har fået lavet, btw).

Agendaen for denne weekend var det faste punkt *redaktionsmøde*, og så var der flere redaktionsmedlemmer, der havde spottet vejrudsigten og taget badetøj med. Det var ikke alle, der havde husket solcreme, og selvom vi deler med hinanden på MOK, var der alligevel nogle uheldige, der måtte leve med straffen for at glemme at påsmøre det blege skrog. Oh well, sådan kan det gå jo.

Lørdag startede med hjemmebag og et dyp i Isefjorden. Så er man klar til langt redaktionsmøde! Det blev til mange timer på terrassen, mens der blev serveret kolde drinks og diskuteret MOKs fortid, nutid og fremtid. Det var alt fra kedeligt budget, til regler for annoncer og andre MOK'ede ting. Vi har blandt andet en masse godt i posen til den nye årgang, endda en ny ansvarshavende! Glæd dig til efter sommerferien.



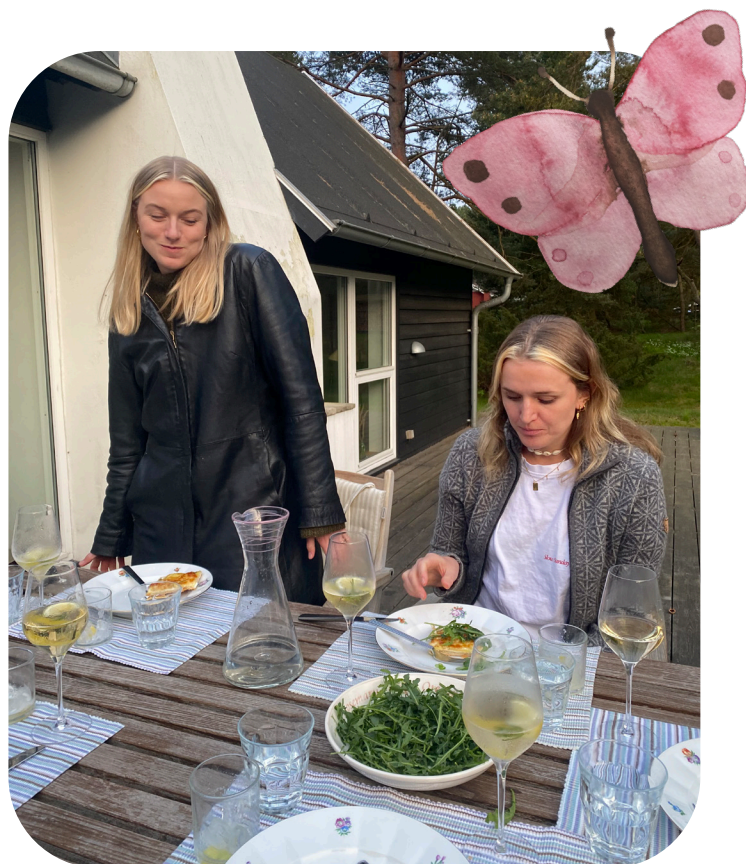
MOK har tradition for, at nyeste redaktionsmedlemmer holder et oplæg på deres første MOK-weekend. Denne gang var ingen undtagelse, og der blev nusset øreflipper på en ikke MeToo agtig måde, men vi vil sige, at der var flere redaktionsmedlemmer, der afgik ved døden.



Det var også Sines sidste MOK-weekend, for hun bliver nemlig læge om en lille måneds tid. Hun sørger altid for at bladet ser skarpt ud, så ser du en artikel, der er godt sat op, er det formentlig hende, der har været på spil. Som en borte afsked videregav Sine titlen som layout Queen til redaktionens øvrige medlemmer. Derfor er det dig, kære læser, der må holde redaktionsmedlemmerne op på at lave et flot MOK-blad.

Hvis du er nået så langt, så læser du formentlig MOK - good. Hvis du går og tænker "Jeg ELSKER sommerhusture" og måske "Jeg laver ikke rigtigt noget om mandagen." Så kan du jo overveje, at smutte forbi MOKs lokaler i studentehuset, lige til venstre når du kommer ind efter sommerferien. Du kan også altid sende en mail til [mok@mok.dk](mailto:mok@mok.dk). I øvrigt må du også altid sende læserindhold, hvis du har noget på hjerte.

MOK kørte tilbage til hovedstaden søndag eftermiddag, lidt brunere end da vi kørte af sted. Og med lidt flere tømmermænd.



# MØD REDAKTIONEN



**HER SKULLE  
DER HAVE  
VÆRET EN  
PLAKAT, MEN  
DEN VAR FOR  
EXPLICIT TIL  
AT KOMME  
MED.**