

OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

PANUM HIGHLIGHTS

Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspressen d. 11. maj.

MOK skal på MOKK-WEEKEEND.

Der er generalforsamling i Stud.klub på mandag d 13/5 kl 17.

Når du læser dette i det fysiske blad har Sine været til pæd eksamen.

Daniel skal spise ost i Gribskov på kristi himmelfart.

Maria vil hellere drikke rosé og spise kage.

Niels skal lave mange gode ting.

Dinnerdeluxe har i skrivende stund reddet +460,433 måltider fra madspild siden august 2022.

Kirsten er boheme for en uge.

Maria skal også løbe ved et slot.

UGENS INPUT



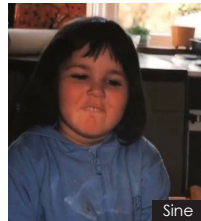
UGENS REDAKTION



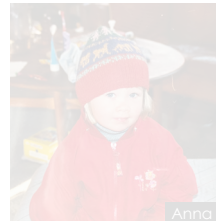
Asne



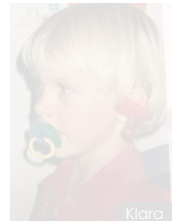
Marie



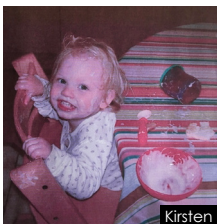
Sine



Anna



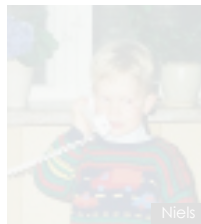
Klara



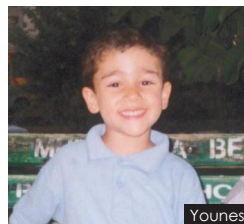
Kirsten



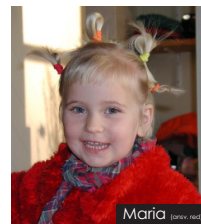
Victor



Niels



Younes



Maria (dove head)



Daniel

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Victor

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-
7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
http://www.mok.dk

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 900

Et semantisk transfervindue til din patientjournal

For ikke så længe siden interviewede jeg til MOK professor John Brodersen (følg med i den næste tids MOK for at læse interviewet). Under interviewet nævnte John at han foretrækker ordet "livsvilkår" fremfor "livsstil", da han mener det giver et mere retvisende billede af patienten. Det tog jeg til mig på mit seneste klinikophold og det synes jeg også du skal gøre!

De sidste par måneder har jeg nemlig konsekvent erstattet "Livsstil" eller "KRAM" overskriften i mine journaler med "Livsvilkår". "Livsstil" dækker over KRAM/KRAMS-faktorerne (kost, rygning, alkohol, misbrug, motion, seksualitet), og er en bærende søjle for den gode AOP (indlæggelsesjournal). Mens "KRAM" som overskrift fremstår neutralt, er den langt hyppigst brugte "Livsstil"-overskrift ladet med en antagelse om at patienten frit selv har valgt sine adfærdsmæssige vaner. Fx rygning.

I en tid hvor vi er begyndt at erkende manglen på den 'frie vilje' og det 'frie valg', og dertil også begyndt at forstå de mangefacetterede kompleksiteter, som spiller ind på den enkeltes sundhed, synes det at være på tide at vi i stedet for at bruge neutralt eller negativt ladede begreber, bruger en terminologi, der viser forståelse for patientens biopsykosociale baggrund og derved fremmaner et holistisk billede af patientens liv og sundhed.

Antydningen af en vis grad af valgfrihed eller personligt ansvar i forhold til patientens KRAM-faktorer kan føre til en subtil skyldgivende tone, hvor det at leve usundt kan opfattes som tegn på manglende viljestyrke eller evne til at tage de rette beslutninger. Det var denne fejlagtige forståelse og tilgang der i gamle dage gav os den paternalistiske og moraliserende læge; som vi i dag ved ikke havde god effekt på patienterne. For virkeligheden er jo langt mere kompleks; folk handler som de gør – om de selv ønsker det eller ej – ikke grundet at de ikke ved bedre, men snarere på baggrund af de vilkår (biopsykosocialt) de lever under.

- Et minde om at ikke alle har lige adgang til "det sunde valg" i supermarkedet, rygestop eller at undgå at ende i et misbrug.

Med en systematisk ændring i vores terminologi, særligt hos os studerende som skriver en betydelig andel AOP'er, kan vi forhåbentlig skabe en kultur – nedefra op - hvor sundhedspersonalet i højere grad bliver opmærksomme på og ser de strukturelle faktorer, som ligger bag de KRAM-faktorer patienten præsenterer og som kan ligge til grund for deres sygdomme. Og her altså ikke deres *livsstilssygdomme*, men rettere deres *livsvilkårssygdomme* som fx KOL, diabetes og hjertekarsygdomme. Sygdomme der i dag er enormt stigmabelagte og unægteligt er det grundet den semantik og terminologi vi har knyttet til disse sygdomme, både ude i det brede samfund og i vores sundhedsvæsen.

"Livsvilkår"-begrebet opfordrer os, og sundhedsplejepersonalet, til at lytte til patientens historie og derved forstå hvad der ligger til grund for de KRAM-faktorer de nu engang præsenterer sig med, hvordan vi indenfor patientens egne rammer kan hjælpe dem med at forbedre deres KRAM-faktorer og derved møde patienten med respekt og i øjenhøjde.

Jeg har i den korte tid, hvor jeg har brugt begrebet, mødt både nysgerrighed og ros fra ældre kollegaer, men i mindre grad også uforståenhed og kritik. Her har jeg taget diskussionen op og jeg er aldrig endt med at ændre det i journalen. Tværtimod, med undtagelse af ét tilfælde (hvor den gamle kone af en professor også mente "paraklinik" ikke bør have sit eget punkt i en journal) er jeg kun blevet mødt med respekt for at kæmpe for patientens sag og med forståelse.

Det synes jeg også du skal gøre. Eller rettere, vi skal gøre, alle sammen, sammen. Ved at omfavne "livsvilkår"-begrebet, fremfor "livsstil", kan vi tage endnu et skridt i retning af et mere inkluderende, lige og humanistisk sundhedsvæsen.

//Younes, MOK.red

Månedsmøde i Sexekspresen

Hvor og hvornår: Torsdag 6. juni kl. 17 i Studentehuset

I Sexekspresen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de eksperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge en aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskurer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3

Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspresen

Hvor og hvornår: Lørdag 11. maj (hele dagen) i Studentehuset

Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde en masse søde medicinstuderende fra andre hold og semestre? Så skal du til actiondag/uddannelsesdag i Sexekspresen, Wuhuu!!!

Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7.-10. klasser og gymnasier i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Der er fælles brunch, snacks og aftensmad, og om aftenen er der hyggelig underholdning og fest! Så kom og brug dagen med dine dejlige medsexperter! Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspresen!](http://www.linktr.ee/sexekspresen) Vi glæder os til at se dig! <3



Nyt fra Studenterklubben

- Vi lukker mobile pay fra 7/5 og overgår til nyt kassesystem. Så hav lidt tålmodighed i bar og til kaffevagten

- Der er generalforsamling på **mandag d 13/5 kl 17**

- **Pumpefest d 22/6!** Husk at nominere jeres venner, der er blevet læger her i vinters/ bliver læger til sommer

- Bordtennis, backgammon og bezzewizzer **mandag d 3/6**

- **HG-filmaften tirsdag d 21/5**, stem på facebook-begivenheden om hvilken film der vises

- Klubben holder lukket på torsdag (Kristi Himmelfart) men har åbent igen på fredag!



Studentermedhjælper søges til Center for Kønsidentitet (CKI), Rigshospitalet

Vi søger en engageret studentermedhjælper til Center for Kønsidentitet (CKI) ved Rigshospitalet, der kan arbejde ca. 7 timer om ugen. Stillingen er tidsbegrænset til udgangen af 2025.

Om os

CKI, der ligger under afdeling for Gynækologi, Fertilitet og Fødsler på Rigshospitalet, tager sig af personer der ønsker sundhedsfaglig hjælp i forbindelse med kønsinkongruens. Personer der tilbydes forløb i CKI, tilbydes at deltage i forskningsprojektet Kønsidentitetskohorten (KIK), der har til formål at udvikle og forbedre forløb og behandling for kønsinkongruens. Læs mere på vores hjemmeside www.rigshospitalet.dk/CKI

Arbejdsopgaver

- Indhente data fra Sundhedsplatformen.
- Efterindtastning af data i en REDCap database.
- Koordinering af arbejdet med en anden studentermedhjælper.

Kvalifikationer

- Studerer på en sundhedsfaglig uddannelse.
- Kendskab til Sundhedsplatformen og REDCap er en fordel, men ikke et krav – vi tilbyder oplæring.
- Evne til at arbejde selvstændigt og struktureret.
- Gode samarbejdsevner.

Arbejdssted og fleksibilitet

Vi ser gerne, at du kan møde ind på CKI mindst én gang om måneden i dagtimerne for mulighed for sparring og hjælp ved evt. udfordringer. Ellers er arbejdet fleksibelt med mulighed for at arbejde hjemmefra.

Ansættelsesvilkår

Stillingen er på ca. 7 timer om ugen og er tidsbegrænset til udgangen af 2025. Løn- og ansættelsesvilkår følger gældende overenskomst for studentermedhjælpere.

Ansøgning

Send din ansøgning og **CV senest den 20. maj 2024** til Christina Esmann Fonvig på christina.esmann.fonvig@regionh.dk

Vi ser frem til at modtage din ansøgning!

Blip

blup

skibbedipup

er det nu dig igen?



Vi søger 1-2 studerende til et forskningsår fra august – deadline for at ansøge er fredag d. 10. maj!

Om CPO og forskningsåret:

Bliv en del af et dynamisk og progressivt forskningsmiljø hos Center for Perioperativ Optimering (CPO), en del af Afdeling for Mave-, Tarm- og Leversygdomme på Herlev Hospital. Vi tilbyder et forskningsår fyldt med lærerige oplevelser og karrieremuligheder. Læs her <https://bitly.ws/32dmi> eller følg os på instagram [@cpoherlev](https://www.instagram.com/cpoherlev)

Hvad vi tilbyder:

- Grundig oplæring og daglig, tæt vejledning
- Egen kontorplads
- Deltagelse i 3 skrive-retreats, inkl. en uge i Tyrkiet (maj 2025)
- Førsteforfatter på minimum 3 artikler, hvoraf en kan anvendes som kandidatspeciale
- 10-12.000 kr. per måned
- Et inspirerende og støttende kollegialt fællesskab

Forskningsområde:

Som forskningsårsstuderende vil du arbejde med kirurgisk forskning, herunder hernier, appendicitis og senfølger efter kolorektalcancer. Du får ansvaret for dit eget forskningsemne og arbejder både selvstændigt og i team.

Vi forventer:

- Et personligt drive og gode samarbejdsevner
- Motivation, dedikation og flid
- Interesse for sociale og faglige aktiviteter
- Du er medicinstuderende på kandidatdelen
- Du kan forpligte dig til et år i forskningsenheden
- ⌚ Arbejdstider: hverdage ca. kl. 08.30-16

Sådan ansøger du:

Send en motiveret ansøgning (max 1 A4-side) samt et kort CV (1 A4-side) til siv.fonnes@gmail.com. NB! **Send ansøgning inden d. 10. maj**, da vi allerede er begyndt at afholde samtaler.

Vi glæder os til at høre fra jer!

| ANNONCER

Hold 9091: Vi søger FADL-vagter til en fokusgruppe

Krav: bestået SPV-kursus

Ansøgningsfrist: 05-05-2024

Vi søger aktive FADL-vagter med 0-300 SPV-timer, som er villige til at give feedback og dele deres oplevelser med os. Det er ikke nødvendigt at have erfaring med fokusgrupper - det vigtigste er, at du er åben over for at diskutere og dele dine erfaringer som FADL-vagt. Vi værdsætter mangfoldighed, så vi opfordrer vagtagere med forskellige arbejdsfaringer (løs eller hold vagtagere), semestertrin, køn og alder til at ansøge. Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.



Hold 1315 i lægepraksis i Søborg

Krav: bestået SPV-kursus, 200 SPV-timer

Ansøgningsfrist: 28-04-2024

Holdet skal agere vikar for en sygeplejerske på barsel. Det drejer sig om sygeplejefaglige opgaver og vil formentlig være en periode på ca. 6 måneders varighed. Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.





Mors dag

søndag d. 12/5



På søndag fejrer vi endnu en gang mors dag, så har du en mor du har lyst til at fejre, så læs med her!

Har du ikke en mor, så undskylder vi på forhånd og foreslår i stedet at du bruger nedenstående tips til at forkæle din ven, veninde, søskende eller kæreste!

Inviter på brunch

Skal det være fint og dyrt, så kan en morgenmadstallerken på Mokkariet på Jagtvej eller en brunch på Banegaarden anbefales.

Ellers kan en hjemmelavet brunch være lige så lækker, og må vi anbefale at du smækker koldthævede boller sammen (opskrift på Valdemarsro). Jo du kan så, det er ikke svært!

Send blomster

Hvem bliver ikke glade for at få blomster?

Hvis nu man er meget klimabevidst kan man jo fx købe en evighedsbuket eller blomster, der kan tørres efterfølgende fx brudeslør.



Ring

Nu samler du telefonen op og så ringer du og siger tak og tillykke og lader den i den anden ende fortælle om sidste gang de var til saunagus eller ude at spille bridge med Berit og the gang.

Lav noget krea

Inviter på at lave smykker, keramik, Folkehuset Absalon har adskillige ikke alt for dyre muligheder, men måske er du modig og køber ind til smykkelavning fra Søstre Grene.

Tag på tur

Hop på S-toget og tag en tur i skoven. Se bøgen springe ud og gå en tur uden jakke på!

MOK synes at du skal benytte denne søndag til at tage en pause og hygge dig med din mor- eller søster, bror, ven, veninde eller kæreste.

Af Sine, MOK/red.



SIDSTE CHANCE FOR AT KOMME MED PÅ VT-KURSUS I DENNE OMGANG!

Tilmeldingsfrist er d. 13. maj.

Kunne du tænke dig at lære mere om pleje, observation og pasning af kritisk syge patienter og komme ud og arbejde på ventilatorhold? Så skal du da tage VT-kurset! Her lærer du f.eks.:

- at suge
- CPAP-behandling
- at tage en a-gas
- hjertestopsprocedure

Læs mere om kurset og hvordan du tilmelder dig via QR-koden.



Kære medlemmer

Tale 1. maj



I dag er det første Maj. En central dag for foreningstanken og FADL. Arbejdernes Kampdag.

Hvert år bruger vi tid på at fortælle om vores sejre og bedrifter siden sidste år. I år er bedrifterne heldigvis mange. Jeg kunne fortælle jer om vores solide overenskomster der bliver forhandlet lige nu, jeg kunne fortælle om hvor gode aftaler vi hver uge laver for vores medlemmer eller jeg kunne reklamere for vores fantastiske arrangementer og kurser. Men i dag skal det handle om en vigtigere kamp, der ikke har en overenskomst, endnu.

1/3 af medicinstuderende giver sig i kast med forskning inden de bliver læger. Vi laver en kæmpe stor indsats på egne, ph.d.-studerende og grupper af afhandlinger. Vi taster data, bliver dygtige forsker talenter, arbejder hårdt og får slet ikke nok i løn for det. Forskningsstipendiatet blev stiftet som vi kender det i 1988, dengang fik man 10.000kr. i måneden, det gør man stadig. Det er ikke godt nok.

Som jeres fagforening og repræsentanter er vi gået ind i denne kamp. Vi tror på at ordentlige forhold bidrager til kvalitetsforskning og skaber muligheden for at tænde en forskerflamme i flere studerende. Vi tror samtidigt på at en stressende og underbetalt ansættelse bidrager til at talenter giver op. Det har vi fortalt til alle fonde, universiteter og hospitaler der vil høre på os. Vi glæder os over resultaterne indtil videre. Foråret har budt på mange spændende møder og resultater. Tak til PUFF og MR for at stå sammen med os i denne kamp. Mit håb, og min forventning, er at når jeg holder denne tale næste

år er der sket en større lønregulering for første gang i 36 år.

Det er stort, og vi kunne ikke gøre det uden jer.

Sammen bliver vi bedre læger, det er FADLs slogan, og det er vigtigt at huske. Så lad os fejre foreningen, lad os fejre sammenholdet og lad os kæmpe videre. Husk på: det er dit medlemskab i din fagforening der sikrer vores forhold og fremtid.

Glædelig 1. maj.

Noah Westh

Forperson, FADL København

Både 1. maj talen ved Noah Westh og FADLs brandtale ved Magnus Gibson kan findes på video på FADL Københavns Facebookside.

[Fadl.dk/bliv-medlem](https://fadl.dk/bliv-medlem)

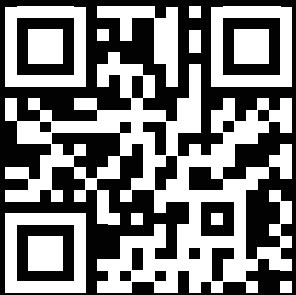


The FADL logo is printed in white on the dark blue t-shirt of the man in the foreground. It consists of the lowercase letters 'fadl' followed by the stylized hand-and-heart icon.

Fremtidens e-learning

Bliv klar til eksamen med Danmarks førende eksperter

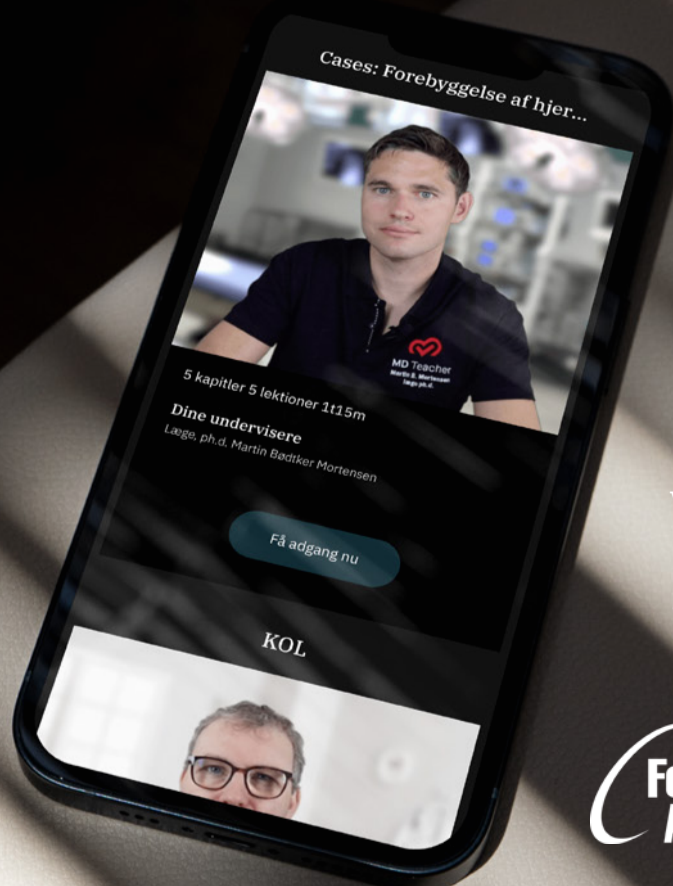
- ✓ Undervisning i de store medicinske emner, som kan ses on-demand - præcis når det passer dig!
- ✓ Brug rabatkoden ku2024 og få 20% rabat ved køb af abonnement
- ✓ Følg os på LinkedIn og Facebook



Læs mere på mdteacher.dk



MD Teacher



Vi samarbejder
bl.a. med

midt
regionmidtjylland

Fonden for
Almen Praksis

Ulovlige **BOSÆTTELSER** Lovlige **STUDENTERBESÆTTELSER**

Idag, klokken 12, etablerede Studerende mod Besættelsen en lejr på CSS, med ønsket om at "sætte fokus på det eskalerende folkedrab i Palæstina". Studerende mod Besættelsen blev oprettet af studerende samt ansatte på Københavns Universitet i 2021 med målet om at få KU til at trække deres investeringer i virksomheder, som opererer israelske bosættelser, der er ulovlige under international lovgivning. Organisationen har på forskellige måder lagt pres på universitet i dette øjemed.

Studerende mod besættelsen har, siden begyndelsen af Israels folkedrab på palæstinenserne i efteråret 2023, skærpet fokuset for deres aktivisme med krav til KU om, at skulle anerkende det igangværende folkemord og forpligte sig til at deltage i Boycott, Divestment, Sanctions-kampagnen(BDS). I denne forbindelse har Studerende mod Besættelsen indsamlet 2092 underskrifter, som i januar i år blev overrakt til KU's bestyrelse, som dog ikke har handlet på kravene fremtillet af underskriftsindsamlingen.

Campen på CSS blev oprettet med det formål, at Studerende mod Besættelsen kræver at Københavns Universitet;

- Anerkender og fordømmer det igangværende folkedrab og opfordrer til en øjeblikkelig våbenhvile og ophævelse af belejringen af Gaza
- Trækker deres investeringer fra virksomheder, som profiterer på, eller er medskyldige i, besættelsen af Palæstina
- Tilbyder fuld økonomisk gennemsigtighed i forhold til deres investeringer
- Afslutter inkbøbsaftaler med virksomheder, som profiterer på, eller er medskyldige i, besættelsen af Palæstina
- Forpligter sig til en akademisk boykot ved at afslutte institutionelt samarbejde med israelske akademiske institutioner
- Anerkender deres palæstinensiske studerendes vanskelige situationer

Nu ligger det jo langt fra MOK at prøve sig på rigtig journalistisk, specielt med seriøse emner, men nogle gange må man også leve op til sit ansvar som reelt medie, for nogle nyheder er det værd!

Så hvis du skulle have fået vækket en interesse i det solide arbejde som Studerende mod Besættelsen gør eller, deres camp, så kan mere info findes på instagram på profilen [@studerendemodbesaettelsen](#).

NB: Artiklen er baseret på Studerende mod Besættelsen's pressemeddelelse



**STUDERENDE
MOD
BESÆTTELSEN.**