



MOK.dk

ÅRG. 56, NR. 27 29. APRIL 2024



fadl



Kom, første maj, du søde, milde



OM MOK

MOK er din personlige kalender og opslagstavle. Proppet med alt det, der kunne interessere en medicinstuderende som dig. MOK udkommer hver mandag, og indeholder blandt andet nyt fra basisgrupper, Medicinerrådet, Studenterklubben og FADL, samt jobopslag målrettet medicinere. Og ikke mindst gøgl... Når MOK bliver sat op hver mandag, er det MOK-redaktionens opgave at fylde den overskydende plads i bladet med gøgl og pludselige indfald. Kvaliteten svinger, men vi synes altid selv at det er sjovt - og det håber vi også at du gør. Har du noget skørt eller vigtigt på hjerte, er du velkommen til at sende det ind til os - der er altid plads til dig i bladet.

Du kan læse mere om regler for indlæg på MOK.dk
Deadline er mandag kl.12, hvor vi tømmer brevkassen,
mok@mok.dk.

Kys og kærlighed
Dit MOK

UGENS INPUT



Pæd <3

PANUM HIGHLIGHTS

Månedsmøde i Sexekspressen d. 2. maj kl. 17.

Actiondag/uddannelsesdag i Sexekspressen d. 11. maj.

Japansk slik med vindruesmag er favoritten hos IMCC, men Maria får gåsehud. Sine er forundret.

Der er fugletur med studenterpræsten d. 4. maj! Læs mere på side 4.

D. 21/5 holder IMCC Palæstina møde i Studhus kl. 17:30!

FADL har morgenmad 1. maj!

Daniel taler svenska i Göteborg. Det kan han i hvert fald.

SATS har kursus i Rtg. thorax d. 14. maj, juhu!

Maria skal forberede sig til at tage sig af sårbare børn.

Victor skal barbere sit hoved. Det er blevet lidt langt bagtil. Hans nye maskine er slet ikke særligt god.

Sine skal til fællesspisning på Absalon på fredag!
Kom og drik en øl.

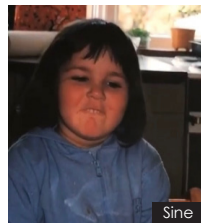
UGENS REDAKTION



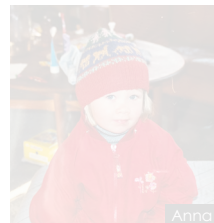
Asne



Marie



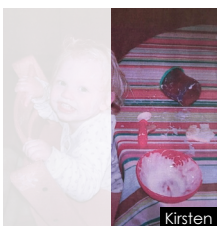
Sine



Anna



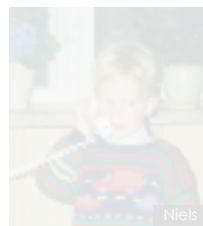
Klara



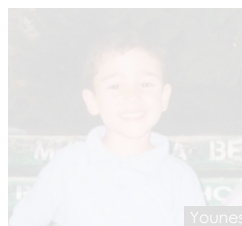
Kirsten



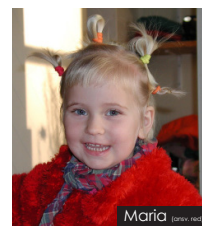
Victor



Niels



Younes



Maria



Daniel

Regler for indlæg findes på mok.dk

**HUSK: DEADLINE
MANDAG KL. 12.00!**

MOK udkommer hver onsdag i semestermånederne, med undtagelse af uge 41 samt ugen efter påske.

Ansvarshavende redaktør:

Maria Østberg
(ansvarshavende@mok.dk)
Indlæg til bladet bedes sendt til
mok@mok.dk og ikke til
ansvarshavende!

Denne uges forside: Victor

MedicinerOrganisationernes
Kommunikationsorgan
ISSN: 1904-3163 / net-udgave ISSN: 1904-7827

Panum Institutet, bygn. 1.0.11
Blegdamsvej 3b,
2200 København N.

E-mail: mok@mok.dk
http://www.mok.dk

Tryk: Grafipro
Axeltorv 3
1609 København V

Oplag: 900

Kaffeanmeldelse

Efter adskillige semestre spredt ud over Storkøbenhavns sygehuse, kalder moderskibet mig endelig hjem til Panum for et lille halvt semester. SEMS er i gang og det er et kursus, der kræver akkompagnement af en gigantisk kop kaffe. Så derfor har jeg sat mig for at anmelde kafferne i en radius af en forelæsningspause fra Panumsen.

Klubben

Turen ned gennem diskotårnet er altid en fantastisk rejse tilbage til weekendens strabadser. Det klistrede gulv og luften, der dufter af fredag, kan bare noget.

Klubbens kaffe er mere en helhedsoplevelse end det er en egentlig smag. Du kan lige sige hej til vennerne i køen og nuppe den nyeste udgave af MOK med under armen.

Jeg tror faktisk kaffen i klubben kunne være en udmærket model for sorte huller. Man kan hælde den ene sjat mælk i efter den anden og den sluger det bare. Den sparker hårdt og minder dig om, at dine smagsløg har en ganske god evne til at opfatte den ene af de fem grundsmage: Bitter.

Men må jeg lige slå fast: Tak til klubben, fordi I laver den her vidunderlige kaffe. Jeg var aldrig kommet så langt på medicin uden den. Den er stærk, den er gratis, den er hyggelig og den er et ordentligt lods over skinnebenene, der kan holde en vågen gennem syv forelæsninger i træk.

Kantinen

Desværre åbner klubben jo ikke før kl. 10.30 og når forelæsningerne starter kl. 8, må man søge andre steder hen iventetiden. Et af alternativerne er den evigt åbne kantine.

I en blindsmagning med klubbens kaffe og kantinenkaffe må jeg



konstatere, at det var fuldstændigt umuligt at smage forskel ($n=1$, $p=0,0437$).

Kantinen serverer altså en klubbens kaffe som koster 11 kroner. Til gengæld er den tilgængelig før kl. 10.30 og nogle dage (alle dage for min del) er det guld værd. Onde tunger kunne kritisere det her randomiserede kontrollerede forsøg for ikke at være dobbelt-blindet og have lidt få forsøgspersoner med.



Shabaz

Kaffen koster her 4 gange så meget som i kantine og i princippet mod uendeligt gange så meget som i klubben. Men den er også mod uendeligt gange så god. Den er til de helt stramme dage, hvor du har brug for at forkæle dig selv lidt. En skøn kaffe, der forsvinder lige så hurtigt som du kan nå at sige *locus flocculonodularis*.

Mirabelle bakery

Hvis du er en rigtig hurtig lille myg, så kan du lige akkurat nå ned på Mirabelle bakery på Guldbergsgade. Dernede får man en smuk lille to-go-kop med blå prikker. Til gengæld får man også en energi fra dem, der arbejder derinde, at det værste du nogensinde kunne have udsat dem for, var at beslutte dig for at sætte foden på lige netop deres café. Det tager vi med. Intet godt københavnerbageri uden arrogance. Kaffen er lille men upåklagelig. Sådan en rigtig lille himmelsk mundfuld, der smager af Kesi's sang 'Dumme penge'.



Af Klara, MOK//red.

Månedsmøde i Sexekspresen

Hvor og hvornår: **Torsdag 2. maj kl. 17** i Studenterhuset | Sexekspresen holder vi de hyggeligste månedsmøder! Til møderne kan du høre hvad der rører sig i vores dejlige basisgruppe, og fortællinger fra de sexperter der har været ude og undervise den seneste måned – men vigtigst af alt kan du bruge aften i fantastisk selskab! Efter mødet diskuterer månedens mester madhold op med lækker aftensmad og vi drikker en øl eller ti afhængigt af stemningen! <3 Actiondag/Uddannelsesdag i Sexekspresen

Hvor og hvornår: **Lørdag 11. maj** (hele dagen) i Studenterhuset
Er du også vild med samtykke og formidling til unge? Vil du gerne møde en masse søde medicinstuderende fra andre hold og semestre? Så skal du til actiondag/uddannelsesdag i Sexekspresen den 14/10, Wuhuu!!!

Hvis du er ny, så er det her din mulighed for at blive uddannet og klar til at undervise søde 7.-10. klasser og gymnasier i seksualundervisning! For de gamle er der spændende oplæg og workshops. Der er fælles brunch, snacks og aftensmad, og om aftenen er der hyggelig underholdning og fest! Så kom og brug dagen med dine dejlige medsexperter! Du kan holde dig opdateret på alt vi laver og læse meget mere om de enkelte begivenheder løbende som vi annoncerer dem ved at scanne QR koden eller gå ind på [www.linktr.ee/sexekspresen!](http://www.linktr.ee/sexekspresen) Vi glæder os til at se dig! <3



Anæstesi-læge i Læger uden grænser / SATS

Lokale følger!
Dato: **8. maj kl 17**



Hvordan kombinerer man et virke som anæstesiolog med et virke i Læger uden Grænser?

Til at svare dette spørgsmål får vi besøg af Kasper Pedersen, som er anæstesi-læge i Hillerød og har været udsendt for Læger Uden Grænser 6 gange - herunder Den Centralafrikanske Republik, Den Demokratiske Republik Congo, Tyrkiet (med Syrien), Armenien og Haiti. Kom med til aften med spændende anekdoter og om hvordan man som anæstesiolog kan benytte sine kompetencer i humanitært arbejde og nødhjælp i udsatte områder ramt af konflikter og katastrofer.



Vi holder derefter månedsmøde, hvor vi snakker om næste semesters kommende arrangementer. Alle er velkomne - uanset som man sidder med store eller små ideer.

Røntgen thorax kursus med SATS

Lokale følger!
Dato: **14. maj kl 16 - 18**



Er du på kandidaten eller trænger til at få genopfrisket din billedediagnostik? Så er vores kursus i Røntgen af Thorax det perfekte sted for dig!

Kurset afholdes af Michael Brun Andersen, overlæge i radiologi. Der vil både være cases og teoretisk undervisning, så du kan blive helt skarp!



Kurset er åbent for alle med interesse, og det er helt GRATIS! Så tag din læsemakker under armen, og styrk dine færdigheder

Vi glæder os til at se jer!

Nyheder fra Studentklubben

Fredagsbar 3/5 fra 11-00

**Generalforsamling 6/5
umiddelbart efter mandagsmødet**

Filmaften d 21/5, film følger

**Bordtennis, brætspil og
backgammon turnering d 3/6**

Pumpefest d 22/6

Nyt fra studenterpræsten på Panum

Studenterpræsterne står til rådighed for personlige samtaler. Tøv ikke med at tage kontakt, hvis du har brug for en udenforstående at tale med. Jeg træffes bedst på mail, telefon eller sms - praest@sund.ku.dk eller telefon + 45 28 75 70 94. Man kan også være heldig at møde mig på kontoret i lokale 15.2.1.

Kommende aktiviteter

Der er stadig få ledige pladser til:

Filosofisk Fugle- og botaniktur med bus til Bjergene og Eskebjerg Vesterlyng I Odsherred - **Lørdag den 4. Maj kl. 8.00 – 17.00.**

Med **LEKTOR CLAUDS EMMECHE, LEKTOR FLEMMING EKELUND OG STUDENTERPRÆST NICOLAI HALVORSEN**

Forårets bustur går denne gang til de fredede områder Bjergene/Vejrhøj og Eskebjerg Vesterlyng i Vestsjælland.

Bjergene er et kuperet område omkring Vejrhøj, ud mod Neksølø bugt og ikke langt fra Dragsholm slot. Området er mest overdrev med en meget varieret og speciel flora. Mod syd findes tangen Sanddobberne, en revledannelse med en lagune indenfor. Der er også et varieret dyre- og ikke mindst fugleliv.

Turen er afholdes altid i god ånd, med fokus på samtale og fællesskab. Husk at tage mad og drikke med, godt fodtøj og påklædning efter forholdene. Vil man se fugle er det en god ide at medbringe en kikkert. Vil man studere planter kan en lup være nyttig.

Obligatorisk tilmelding på hjemmesiden

Hvor du også kan se mere om turen

https://studenterpraesternekbh.dk/events/fugle_botanik-756/

her finder du også mere om vores øvrige aktiviteter.



Skarvens vinger tørrer IKKE selv



Nysgerrig forskningsårsstuderende søges fra 15. august 2024

Drømmer du også om at være både pædiater og kardiolog? (Eller bare en af delene)
Nysgerrig forskningsårsstuderende søges fra 15. august 2024
Projekt om svær overvægt og hjertekarsygdom – begynder det hele i barndommen?

Vi søger en frisk og ambitiøs forskningsårsstuderende til et projekt, der undersøger hvordan hjertekar-systemet udvikler sig hos børn med og uden overvægt. Du vil blive en del af et større projekt, men også få dit eget selvstændige artikelprojekt.

Forskningsgruppen hører til på BMI, Panum og ser patienter på Holbæk Sygehus ca. to dage om ugen. Projektet er et mix af pædiatri og kardiologi, og vi er også en del af "Enheden for Børn og Unge med Overvægt", Børneafdelingen, Holbæk Sygehus, og Hjertecenteret, Rigshospitalet.

Arbejdet.

Du får ansvar for koordinering af forsøgsdage med forældre, klinisk undersøgelse af børnene (herunder EKG, DXA og ultralyd) samt eventuelt afholde info-aftener om projektet på skoler mm. Derudover vil du også blive oplært i at lave hjerte MR-skanninger. Vi brænder for det vi laver og forventer samme store engagement og gåpåmod fra dig. Så garanterer vi et lærerigt år med stort fagligt og videnskabeligt udbytte.

Vi tilbyder

- En spændende introduktion til klinisk forskning og patientkontakt inden for kardiologi og pædiatri
- At blive del af en dynamisk og social forskningsgruppe
- Oplæring i basale kardiologiske undersøgelser og statistik
- Bachelor/kandidatopgave samt forfatterskab på mindst én artikel Oplæring i hjerte MR-skanning
- Oplæring i basal artikelskrivning

Vi forventer af dig

- Du er stud.med. på 4.-11. semester.
- Du kan lide at arbejde med mennesker.
- Du er engageret og udadvendt – og ikke bange for at tage ansvar.
- Du er en teamplayer, der trives i at indgå i et team, der løfter i flok.

Er du den vi leder efter?

Så send os en mail med 5-10 linjers motivation + CV **senest 2. maj 2024**, men meget gerne før.

Du er også meget velkommen til at skrive til os hvis du har spørgsmål.

Vi glæder os til at høre fra dig!
Amanda, Laura, Lukas, Maya, Mathilde og
Morten Asp Vonsild Lund, læge og ph.d.-studerende



Husskaden Martin
kommer fåret lidt for
meget ved.

Hold 1413 på hæmatologisk klinik, Rigshospitalet

Krav: bestået SPV-kursus, 400 SPV-timer
Ansøgningsfrist: **02-05-2024**

Vi er tilknyttet Klinik for Blodsygdomme Team 1, der står for behandling af Myelomatose, lymfekræft og lymfatisk leukæmi. Vi arbejder i ambulatoriet, sammen med en gruppe søde og dedikerede sygeplejersker, hvor det kollegiale sammenhold og den faglige sparring vægtes højt. Der er et højt flow af patienter, og man får meget patientkontakt og patientansvar.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

Hold 9091: Vi søger FADL-vagter til en fokusgruppe

Krav: bestået SPV-kursus,
Ansøgningsfrist: **05-05-2024**

Vi søger aktive FADL-vagter med 0-300 SPV-timer, som er villige til at give feedback og dele deres oplevelser med os. Det er ikke nødvendigt at have erfaring med fokusgrupper - det vigtigste er, at du er åben over for at diskutere og dele dine erfaringer som FADL-vagt. Vi værdsætter mangfoldighed, så vi opfordrer vagttagere med forskellige arbejdsfaringer (løs eller hold vagttagere), semestertrin, køn og alder til at ansøge.

Log ind på din vagtprofil for at læse stillingsopslaget og ansøge stillingen.

Forsøgspersoner søges til deltagelse i scan-Ald studiet

Artificial Intelligence Support in Novice's Decision-making for Assessing Ultrasound Fetal Weight Estimation – A Randomized Trial

Har du lyst til at prøve kræfter med obstetrisk ultralydsskanning? Så Søger vi dig, hvis:

- Du ikke har tidligere har erfaring med abdominal føtal ultralydsskanning.
- Er medicinstuderende, men der er ikke krav om semestertrin.

Baggrund:

Ultralyd er et vigtigt redskab til at undersøge gravide kvinder og deres ufødte børn. I obstetrikken bruges ultralyden blandt andet til at give et estimat på fostervægten, det er nødvendigt for at kunne identificere de vækstrearterede - og for store børn. Med denne viden er det muligt for klinikerne at planlægge fosterovervågning, fødselstidspunkt og fødselsmåde.

Ultralyd er svært at mestre, og det kan kræve lang tids oplæring. Det er én af årsagerne til, at vi i dag kun opdager under halvdelen af de børn, der udvikler vækstthæmning under graviditeten.

Formål: Scan-Ald projektet vil undersøge hvordan ultralydsnovicer performer, når de bliver præsenteret for et kunstig intelligens feedback, imens de skal udføre en føtal ultralydsskanning på gravide kvinder.

Deltagelse:

- Du får en kort introduktion til tilvækstskanning.
- Du får lov til at ultralydsskanne en gravid patient.

Tid og sted: Forsøget vil foregå på føtalmedicinsk afdeling 4002 Rigshospitalet, og vil som regel foregå i eftermiddagstimerne.

Godkendelser: Forsøget er godkendt af De Videnskabsetiske Komitéer for Region Hovedstaden sagsnummer: F-23056229 og anmeldt til Videnscenter for dataanmeldelser: p-2023-15074

Du kan få yderligere information om projektet ved at henvende dig til den projektsansvarlige:

Reservelæge, ph.d.-studerende
Mary Le Ngo
Copenhagen Academy for Medical Education and Simulation (CAMES)
Rigshospitalet/ Slagelse Hospital
Mail: scan.aid.study@gmail.com
Projektgruppen består af: Professor Martin Tolsgaard, læge Kathinka Nyborg, ingeniør Morten Bo Søndergaard Svendsen, ingeniør

Motoriske symptomer - hvilken betydning har de for demensudvikling?

Forskningsårsstuderende søges til start d. 1. september 2024

Vi søger en nysgerrig og forskningsinteresserede medicinstuderende til et projekt med fokus på motoriske symptomer ved patienter med Alzheimers sygdom. Forskningsåret skulle udover kandidatopgaven også gerne resultere i en publiceret artikel og medforfatterskab på yderlig minimum en artikel.

Om projektet:

Du vil have ansvaret for et projekt, som undersøger den diagnostiske værdi af standardiserede kvantitative evalueringemetoder af motoriske symptomer hos patienter med Alzheimers sygdom. Derudover vil du være involveret i indsamling af data til et projekt med interview af patienter med mild kognitiv påvirkning.

Vi tilbyder:

- Førsteforfatterskab på egen artikel og medforfatterskab yderlig minimum en anden artikel
- Supervision af forskere med erfaring i vejledning af forskningsår- og Ph.d.-studerende
- Klinisk kontakt med patienter med neurodegenerative lidelser
- Introduktion til forskningsmetodik, artikelskrivning, statistik og formidling
- Dynamisk, socialt og attraktivt forskningsmiljø med flere forskningsårsstuderende, ph.d.-studerende, postdocs og seniorforskere

Vi søger en medicinstuderende med følgende:

- Nysgerrig tankegang og interesse for neurologi
- Lyst til forskning og har mod på at skrive egen artikel
- Arbejdsom, selvstændig og motiveret for at lære nyt
- Tidligere forskningserfaring er ikke en forudsætning, men en fordel

Ansættelsesperiode og løn:

Ansættelsesperioden forløber fra d. 01.09.24 - 31.08.25 og kan evt. kombineres med forskningsopholdsmodulet på studiet.
Lønnen er 10.000 kr./måned svarende til skolarstipendium

Ansøgning:

- Kort motiveret ansøgning og CV (maks. 2 sider)
- Ansøgningen sendes til marie.bruun@regionh.dk senest **mandag d. 6. maj 2024** – gerne før. Kvalificerede ansøgere vil blive indkaldt til samtale løbende.

Vejledere:

Marie Bruun, Afdelingslæge, Ph.D.
Kristian Steen Frederiksen, Overlæge, Ph.D., klinisk forskningslektor
Hukommelsesklinikken

16 fuldt finansierede 4-årige ph.d.-stipendier inden for neurovidenskab

Er du interesseret i neurovidenskab? Vil udvide din videnskabelige horisont – og kombinere din viden fra klinikken med indsigter fra basisforskningen i udformningen af dit eget ph.d.-projekt? Så har du nu muligheden for at blive en del af et unikt neurovidenskabeligt ph.d.-program gennem Neuroscience Academy Denmark (NAD).

NAD's ph.d.-program består af et præ-ph.d.-år samt et 3-årigt ph.d.-projekt i et valgfrit neurovidenskabeligt laboratorie i Danmark. Programmet henvender sig bredt til danske og internationale kandidater fra forskellige discipliner med en stærk interesse i neurovidenskab – fra medicin og biologi til nanoscience og psykologi.

PRÆ-PH.D.-ÅRET

I løbet af det særligt tilrettelagte præ-ph.d.-år vil du...

- Deltage i tre laboratorierotationer i forskellige neuro-laboratorier i Danmark
- Følge særligt tilrettelagte neuroscience-kurser, der forbereder dig til ph.d.-projektet
- Deltage i nationale events og få et stærkt netværk i det danske neuroscience-forskningsmiljø
- Få mulighed for at sparre med 15 andre nysgerrige og ambitiøse NAD fellows

PH.D.-PROJEKTET

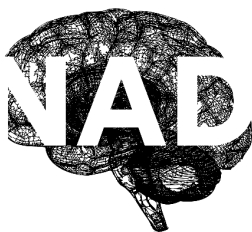
Efter du har gennemført præ-ph.d.-året, vælger du det laboratorie, hvor du ønsker at udarbejde dit ph.d.-projekt. Sammen med din valgte hovedvejleder udarbejder du en projektbeskrivelse, der godkendes af NAD og den lokale ph.d.-skole – og herefter starter du på dit 3-årige ph.d.-projekt.

VIL DU VIDE MERE?

Du kan læse meget mere om programmet på NAD's hjemmeside: www.neuroscienceacademydenmark.dk

Der afholdes online infomøder **15. maj, 13. juni, 17. juli og 7. august**, som du også kan tilmelde dig via hjemmesiden.

Ansøgningsfrist: 12. august 2024 kl. 16:00. Ansøgninger modtages kun gennem NAD's egen ansøgningsportal.



Søges: undervisningsassistenter til Øre-, Næse- og Halsundervisningen på Rigshospitalet

ØNH-afdelingen på Rigshospitalet søger undervisningsassistenter til undervisningen af medicinstuderende på 9. semester med start fra d. 26/8-2024.

Afdelingen har et hold af medicinstuderende som indgår i undervisningen i samarbejde med afdelingens professorer og lektorer. Undervisningen foregår fra kl. 08:00 – 15:00 mandag til torsdag i Nordfløjen på Rigshospitalet.

Opgaverne i jobbet er bl.a. at:

- Finde relevante patienter til undervisningen
- Undervise i anamneseoptagelse, den objektive undersøgelse samt ØNH-sygdomme
- Instruere de studerende i forskellige ØNH-procedurer og indgreb
- Fungere som figurant ved demonstration af ØNH-undersøgelser
- Afholde simulationsundervisning (bl.a. nødtracheotomi på fantomer)

Krav:

- Bestået ØNH-kurset
- Interesse i ØNH herunder er motiveret i at dygtiggøre ifm. opgaven som undervisningsassistent
- Deltage til introduktionsmødet 23/08-2024 kl. 10:00 – 13:00 hvor oplæring finder sted på Rigshospitalet
- Dække én (gerne to) fast(e) dag(e) om ugen fra kl. 08:00 – 15:00

Løn efter SUL overenskomsten.

Send en motiveret ansøgning og CV til dr.alaaajady@gmail.com med CC: christian.von.buchwald@regionh.dk og vivian.soennicksen@regionh.dk

Frist: d. 1/07-2024.

Har du spørgsmål bedes du rette henvendelse til dr.alaaajady@gmail.com

På vegne af Professor Christian von Buchwald,
Alaa Jady, MD

VEDRØRENDE JERES KOMMENDE LØN

D. 1. april udløb den gamle overenskomst og dermed også de gamle lønsatser. Desværre er der ikke kommet en ny overenskomst endnu, men jeres fagforening, FADL, arbejder hårdt på det - skud ud!

Derfor gør vi opmærksom på, at lønnen for april måned stadig vil være beregnet med den gamle lønsats, og det vil den blive ved med, indtil en ny overenskomst er vedtaget.

Når de nye lønsatser kommer i brug, vil jeres løn blive efterreguleret. Det vil sige, at I får udbetalt et restbeløb svarende til differencen mellem den nye lønsats og den gamle på de lønudbetalinger, som I har fået efter d. 1. april.



Vi oplever i øjeblikket stor efterspørgsel fra hospitalerne på nattevagter.

Derfor er der de fleste dage ledige nattevagter. Så er du f.eks. ikke blevet tildelt en aftenvagt, kan du alternativt overveje at tage en nattevagt i stedet.

Følg os på Instagram, hvor vi skriver ud omkring ledige vagter i hele døgnet.



OBS: Vagtbureauet er lukket d. 1. og 2. maj, som følge af hhv. Arbejdernes Kampdag og kursus for de ansatte.

Husk der er gode tillæg på nattevagten!

LÆGERNES HULE

Stet.pod - din nye yndlings-gadget i klinikken

ER DU også monstertræt af at lytte til underordnede hjerterytmere?! Ville du egentligt hellere lytte til en four-on-the-floor tromme? Eller Taylors nye album frem for subtil krepiration? Hvad nu hvis du kunne skrue rytmen op til 145BPM med et simpelt klik på din phone?

Fortvivl ik længere! Stet.pod er her og klar til at lande i din kittellomme.

Med de i forvejen ganske betragtelige priser på gammeldags, skuffende simple stetoskoper ser vi et soleklart marked for vores produkt. Det vil nu være slut med middelmådige klinikophold. Stetoskopi bliver hot igen. Vi ser for os en kommende generation af læger, der har taget det ældgamle instrument til sig.

Med fuld kompatibilitet til lægens egen telefon, internettet og afdelings telefoni, vil det gennem auditiv kommunikation være muligt at udføre et væld af opgaver gennem Stet.pod: som for eksempel middagsmadsbestilling på wolt, konference med BV og eksamenslæsning på netdoktor.

VITILBYDER 11,2% af vores virksomhed for kun 6.000kr + et års abonnement til Adobe.



Gaffel-gange-2 - Få fat i den før din læsemakker

ER DU også færdig med at slæbe rundt på mere grej end højest nødvendigt?! To hoveder - ét skaft. Er du også en af dem, der kan se pointen i at spare et skaft? Vores produkt er en fryd for øret og munden.

Fortvivl ik længere! Gaffel-gange-2 er her og klar til at diagnosticere dit høretab og indtage din madpakke.



Fremtiden er grøn og vi skal spare på ressourcerne. Dette dobbeltfunktionelle instrument udført i et lækkert højlegeringskromstål er elegant design, der ikke bruge et gram for meget af vores klodes sparsomme råmaterialer.

Gaffel-gange-2 er godkendt til autoklave såvel om formaldehyd sterilisering. Dog anbefales ikke-kemisk sterilisation inden du skal bruge "spise-enden" - bare for en sikkerheds skyld. Når nu fremtiden i sundhedsvæsenet uundgåeligt kommer til at byde på nedskæringer og effektiviseringer, der kunne tænkes at komme til at gå ud over din betalte frokostpause, er det jo fremragende at du kan spise mens du slår patienten an.

VITILBYDER 2% af vores virksomhed for 550kr + en oprykning på andelsventeliste på nrb.

Stud. Forventninger, Med. Mennesker

Jeg har i lang tid prøvet at regne ud, hvad fællesnævneren for medicinstuderende er, men der er altid noget i regnestykket, der ikke helt går op. I stedet er jeg blevet godt bekendt med den oplevelse vi alle deler, som konsekvens af det vi læser. Mødet med andres forventninger om hvem og hvad medicinstuderende er, kan blive ret overvældende, og som MOK-redaktionens egen Daniel beskrev i en artikel i sidste uges udgave, er der en del at leve op til indenfor lægefaget. Hvordan skal man håndtere det hele?

På det sidste har min mor været god til at fortælle mig hvor stolt hun er over mig, hvor godt jeg klarer skolen, passer arbejdet og alt imellem. Men det hun sagde til mig da jeg ringede og fortalte at jeg havde kommet ind på KU, klinger ofte i mit hoved. Hun sagde tillykke, og var hurtig til at advare mig om de slags medicinstuderende hun var omkring da hun læste molekylær biomedicin. Ikke blive som dem, der blev inficeret med arrogance og var typen der overtog samtalen ved middagsselskaber, for at fortælle hver detalje om den spændende forelæsning de lige har haft... Det er noget jeg frygter at blive, et blankt ansigt i en kridt hvid kittel. En stereotype.

Der er rigtig mange antagelser om medicinstuderende, både gode og dårlige, og det er svært at føle sig tilpas i andres projektioner af sig selv. Nogle sætter én op på en piedestal, fordi det er en selvfølge, at man er så dygtig, og selvom man går på 1. sem så forstår man udmærket alt det, de

fortæller om deres egne sygdomme. Andre tænker lidt i de samme baner som min mor, og synes at man selv tror at man bor på en piedestal. Så når man nævner hvilket studie man går på, fyldes rummet mellem jer med køligt luft. Det er mærkværdigt, hvor meget magt ens studie kan have på samtalens tone og andres mening om én.

Meget af det andre forventer af mig kan jeg se bort fra, men det går ik at ignorere mine egne forventninger til mig selv, når jeg ik føler at jeg lever op til dem. Jeg ser på mine klassekammerater og synes at alle har mere styr på sagerne end mig, har læst op mere, har et studierelevant job hvilket jeg ikke har. Der findes ikke en konkurrencekultur på studiet, men en mentalitet; at det er umuligt at læse op for meget. Så hvordan skal man håndtere det hele? Jeg synes at når jeg læner mig op ad andre der oplever det samme og har været samme sted, smelter min præstationsangst væk. De medicinstuderende jeg har mødt gennem MOK er rigtig gode til at dæmpe mine bekymringer om studiet og er gode til at give råd til studieteknik. Og så snart at jeg vender mig om til min sidekammerat og hvisker "er det kun mig der er lost?", og de svarer "nej same!" blir jeg mindet om den båd vi alle sidder i. Så at være ærlig og transparent om presset man føler fra sine egne eller andres forventninger må være kuren.



Af Kirsten//mok

fadl



1. MAJ

Traditionen tro fejrer FADL den 1. maj for alle medlemmer med gratis morgenmad, brandtaler og fælles fanemarch til Fælledparken. Det hele finder sted i FADLhuset på Blegdamsvej onsdag den 1. maj.

MORGENMAD // KL. 9:00-12:00

TALER // KL. 11:00

FANEMARCH // KL. 12:00



Vel mødt!

Hvad siger din frokost om dig?

Tag testen her!

Frokost. Dagens højdepunkt for mange i løbet af sådan en lang studiedag. Enten den helt gode madpakke eller et ordentligt bjerg fra kantinen. Madpakken er jo egentlig også på mange punkter et lille vindue ind til et menneskes inderste. Alle dømmes folk på deres madpakker, og dem der siger andet lyver. Men hvad siger din frokost egentlig om dig? Test dig selv eller din læsemakker herunder og bliv klogere på hvem I i sandhed er.

1. Hvad tid spiser du frokost?

- A. Så sent som muligt, intermitterende faste er the shit
- B. Jeg er startet på min madpakke efter første forelæsning kl 9...
- C. Tidlig frokost kl 11 – lige inden resten af Panum rammer kantinen
- D. Kl 12 sharp – min mave er mit ur!

2. Du har glemt din madpakke – ÅH nej! Hvad gør du?

- A. Det er ligemeget, JEG FASTER JO SOM SAGT
- B. FUCK! PANIK! Skriver febrilsk til min roomie om han/hun kan komme med den
- C. Det går nok, så har jeg fortjent at købe noget ekstra lækkert fra Shabaz eller 7Eleven i dagens anledning
- D. Jeg glemmer sguda aldrig min madpakke

3. Hvad er din go-to frokost på studiet?

- A. FAT DET NU, JEG FASTER FOR HELVEDE. Men hvedekiks er en helt OK eftremiddagsnack
- B. Rester. Og helst fra madklub. Elsker lækker mad jeg ikke selv har svedt over at lave.
- C. Jeg har altid planer om en madpakke, men jeg ender på mystisk vis altid i kantinen??
- D. En god hjemmesmurt sandwich eller pastasalat. Praktisk, billigt, nemt og lækkert. What's not to like???

4. Du har pizza med fra i går. Hvad skal der ske med den?

- A. HVOR MANGE GANGE SKAL JEG SIGE DET?! DET HER ER EN LORTETEST
- B. Durk i mikrobølgeovnen! Alt andet er blasfemisk
- C. Kold pizza er både lækkert og praktisk. Stykkerne holder faktisk sig selv når osten er kold – kæmpe lifehack
- D. Den skal bare nydes ufrostryret og jeg stønner gennem hele måltidet

5. Der er en der har taget hjemmebagt kage med, men I har allerede SAU kl 10. Hvad gør du?

- A. AAAARGGHHHH !!! #@!*&£!!
- B. Luksus, kage er min favorit second breakfast!
- C. Arh, jeg burde ik. Men jeg gør det klart alligevel og får kvalme lige op til frokost.
- D. Uha, jeg tager et stykke, men gemmer det til senere, når jeg har spist min madpakke. Med sådan et spike i blodsukkeret er jeg ikke ufarlig at omgås på Panum.

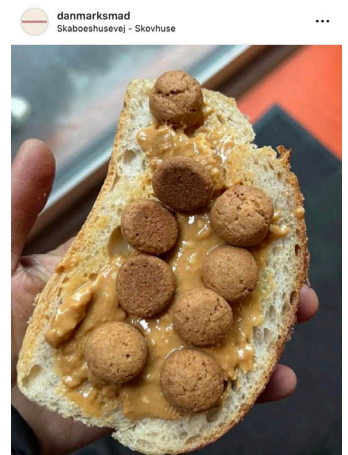
Resultat

Flest A'ere: Du faster, og du elsker det tydeligvis. Dit blodsukker er lige så stabilt som DSBs køreplan.

Flest B'ere: Livsnyderen! Du lever i nuet og din frokost afspejler det. Du kommer til at elske nattevagterne i dit lægeliv – udelukkende på baggrund af alle de lækre snacks du har pakket.

Flest C'ere: Den praktiske. Intet sker ved en tilfældighed, og praktikken er i top. Der er pis på styret, eller det der. Fake it till you make it – er det ikke det man siger?

Flest D'ere: Den velovervejede. Fornuften vinder hos dig, men de uforudsete hændelser kan have hårde konsekvenser. Typen der altid har den der mini müslibar i lommen (og de er jo meget lækre).



MOK anbefaler ikke dette som madpakke
billede fra @danmarksmad

TILBAGE TIL MOKTIDEN

MOK har været i de gamle arkiver. Det var en anden tid i MOK årgang 28 (vejet op mod årgang 56 som kører i skrivende stund). Her er for eksempel endnu en test - et lidt andet tema end på den forrige side, ganske vist.

Her er en side om hvad der (måske?) skulle til for at være en såkaldt *rusinstruktør* i året 1995 - lige godt 30 år siden.

Læs det med et smil - det gør vi.

TEST DIN SEX-APPEAL!

I samarbejde med sexologisk klinik RH (Preben Hertoft) har vi udviklet en test, hvor du kan afprøve din tiltrækningskraft overfor det foretrukne køn. Det er vigtigt, at du svarer ærligt på alle spørgsmålene.

1. Tør du tage chancer?

Du har læst i MOK, og vil gøre noget drastisk. Vil du:

- a: Smugle et glas ind i DAM-audi-toriet.
- b: Bede Jørgen Christoffersen om hjælp med kemiop-gaverne.
- c: Skynde at melde dig som rusinstruktør.

2. Du meldte dig som rusinstruktør, og er til første møde med din rusgruppe. I diskuterer Bambi, og du fortæller de andre:

- a: At du synes, at man burde lave vildtragout af Bambis mor.
- b: Du fatter ikke, hvad Bambis mor har med historien at gøre.
- c: Du tør (som ægte rusinstruktør) vise dine følelser, og fælder en tåre.

3. Vi er nået til første Weekendseminar, og du skal til at pakke undertøj, hvad tager du med?

- a: De gamle hullede og urinsure underbukser som du fik af mormor sidste år, og som du har glemt at vaske.
- b: Du tager intet undertøj med - den slags strammer bare, og du er dejlig naturlig.
- c: Du finder dine mest pikante underbenklæder frem.

5. Naturligvis er du interesseret i, at de andre opfatter hvor orgastisk vidunderlig du er. Så vha. dit kropssprog fremhæver du ustandseligt:

- a: Dine fladlus ved at tage/klø dig selv i skridtet.
- b: Dine smalle skuldre, og din brede hangerøv.
- c: Dine veltrimmede aerobic-/vægt-løfterkrop.

6. Af uransagelige årsager er det lykkedes dig at fange aftenens udkårnes opmærksomhed. Hvad gør du?

- a: Er tilbageholdende, men strejfer hans/hendes hånd flygtigt ved given lejlighed.

b: Træder ham/hende over tærne, og tilbyder straks fodmassage.

c: Sørger for at offeret umuligt kan undslippe og placerer taktfuld din hånd i skridtet på din ud-kårne.

7. Du har lokket offeret ned i et stille hjørne, og hvisker vedkommende i øret.

- a: Du kysser næsten lige så godt som min kæreste.
- b: Har nogen glemt at komme laksen i fryseren, eller er det bare dig?
- c: Hva' øh.... Har du bål kusse?

8. Du skal hente en øl til, og opdager at aftenens offer lige så godt kunne have kysset et stinkdyr. Hvad gør du?

- a: Spiser et fed hvidløg.
- b: Spiser et fed hvidløg og en dåse makrel i tomat.
- c: Spiser et fed hvidløg, en dåse makrel i tomat og skyl-ler efter med en bjørnebryg.

9. Det går fint med bageriet, så du kan vende dig mod vigtigere ting: ØL. Hvad gør du?

- a: Bunder 6 guldøl og en bistro-hvidvin, henter en spand og ser med spændning frem til et gensyn med aftenens laks i sand (ovn).
- b: Du snupper en appelsinvand, men har i din iver glemt, at du er allergisk overfor C-vitamin. Du falder om....
- c: Du vurderer, at din udkårnes udseende næppe vil forværes af endnu et par øl... og et par mere...

10. Du er sandelig i stødet på denne herlige aften. I er endt alene på et værelse.

- a: I kaster jer frådende over hinanden og fortryder inderligt næste morgen.
- b: Du fisker den 6-strengede frem og giver din fortolkning af Wonderful(d) tonight.
- c: I ser hinanden dybt i øjnene og bliver enige om, at det der med at melde sig rusinstruktør er det bedste i verden.

Find selv ud af hvor mange point du har opnået (Når A giver 2, giver B 3 & C 1 point og omvendt).

Under 10 p. Du er for dum til blive rusinstruktør 95.

10-30 p. Du kan absolut komme i betragtning som rusinstruktør 95.

Over 30 p. Du er lige smart nok til at blive rusinstruktør 95.

Du kan stadig nå at melde dig som rusinstruktør. Aflever blot en tilmeldingssnip i dueslaget (de ligger deroppe) på FADL-gangen. Vi mangler især folk fra FASE 2. Sidste frist d. 27/2-95 Kl. 12:00. Stormøde d. 28/2-1995 Kl. 19:22 i Klubben

MOKOSKOPER

- Af Maria the Mage og Sine the Seer

April har været den vådeste april i 150 år, og det har ikke været nemt at tyde stjernerne i sådanne våde omgivelser. Men solen er på vej tilbage, og stjernerne er klar til at spå om hvad der venter lige om hjørnet.

Vandmanden 20. jan. - 18. feb.

Maj måned står i gastronomiens tegn, og du er slet ikke til at smide ud af køkkenet. Du eksperimenterer i alt fra fermentering til sous vide. Desværre rækker din fantasi ikke længere end en pasta bollo, og det giver varierende resultater med de alternative tilberedningsformer, du putter endda også bladselleri i. Du ender med at få karantæne fra køkkenet og lever af cup-nudler resten af måneden.

Fisken 19. feb. - 19. marts

Du skal til eksamen lige om lidt og du har aldrig oplevet at være så ovenpå op til en eksamen. 2 uger før din eksamen rejser du til Puerto Viejo og fejrer din succes på forhånd. Efter din hjemkomst får du desværre eksplosiv diarré og angret din beslutning om at spise den pollo ved grænsen. Men sket er sket, og din klinikeksamen står for døren. Loadet på immodium, mintpastiller og den sikre *one million*-parfume, suser du gennem anamneseoptagelsen uden problemer. I må afbryde eksamen under den objektive undersøgelse fordi patienten bliver akut forkvalmet. Din underviser består dig uden anmærkninger med den betingelse at du aldrig kommer tilbage til afdelingen.

Vædderen 20. marts - 19. april

Aaathhju!! Satans pollensæson, birk er høj i øjeblikket, og vi kunne ikke se noget hos Vædderen.

Tyren 20. april - 20. maj

Du synes floor er blevet for kedeligt og beslutter dig for, at du og dine venner skal blive bedre til dans. Der er ikke nogen der kan de dage du foreslår, så du booker en danselærer til at komme på Panum til jeres SAU og undervise jer der. Det viser sig, at din SAU-underviser er en gammel latin-danser, og før I ved af det, er jeres SAU i Wernickes encefalopati konverteret til Wiernervals, og du vil aldrig have samme blik på din SAU-underviser igen.

Tvillingen 21. maj - 20. juni

Du laver forside på MOK efter du er kommet hjem fra en laaaaaang rejse vest på. Du har ikke fået den tan du havde drømt om, til gengæld har du fået en absces på hånden og et glimt i øjet. De første timer bruger du på at overbevise dine MOK-venner om at Fallout og Alita Battle Angel plakaterne ikke er de samme, men det ved vi godt, at de er. Du får lavet smuk og sjov forside til sidst, og du tilgiver dine MOK-venner for at skrive noget lort om dig.

Krebsen 21. juni - 21. juli

Du har netop overstået anatomieksamen og trak dit yndlingsspørgsmål N. facialis - score! Du er helt udmattet efter det lange forår. Det forsømte forår vil det fremover blive kendt som. På vej hjem fra CNS-kursets første forelæsning fornemmer du pludselig at der cykler en bag ved dig. En gammel mand. Ved næste kryds stopper du for rødt. Du har fornemmelsen af at det er en mand, du kender. Du vender dig, og på en elcykel bag dig sidder han. J. Tranum.

De næste dage ser du J. Tranum flere steder bl.a. i din lokale Netto, ude foran din opgang og til en forelæsning i CNS hvor han sidder på rækken bag dig. Du begynder at tro, at han følger efter dig, men synes det er fjollet, indtil du ser spidsen af den lange pegepind bevæge sig forbi dit køkkenvindue. Det viser sig at det

i virkeligheden bare er julemanden, der bare vil sikre sig, at du har været en god dreng.

Løven 22. juli - 22. aug.

Det danske forårsvejr har ikke imponeret dig, og du og din læsemakker beslutter jer for, at I har brug for en afbudsrejse til noget varmere, hvor man kan bade. Din læsemakker har fået et tilbud om en vildt billig ferie, og du hopper glædeligt og uvidende med i lufthavnen. Din læsemakker sætter sig i et tog mod Vejle, og du bliver mistænksom. Inden du kan nå at sige Monkey Tonkeyland står du midt i Lalandia med en hotdog i hånden. Det var ikke det du havde i tankerne, men vandruksjebanerne er faktisk OK grineren, så du nyder tilværelsen. Du bliver tilbudt et job som gus-mester, hvor du kan få alle de slush-ice du vil. Overvældet over denne mulighed takker du ja - du havde alligevel trukket nr 575.

Jomfruen. 23. aug. - 22. sep.

Taylor Swift udgiver et nyt album og som den Swiftie du er, har du allerede hørt det på repeat. Du cykler på Nørrebrogade med The Tortured Poets Department i ørerne og synger højlydt med, da en ung fyr med sort hår og piercinger stryger forbi dig med ordene "Taylor is dead." En spytklat rammer dig lige i panden, og du får spyt i øjnene.

Efter din rystende cykeltur hjem, vasker du dit ansigt og åbner telefonen. Breaking News: Taylor Swift is dead. Dit liv er ødelagt.

Vægten 23. sep. - 22. okt.

På Store Hvededag skal du ned til bageren og have hveder. Du står i kø i 30 minutter for at få det friskbagte guld, og har allerede Lurpak i tasken. Du når at få fat i de sidste to nybagte sager, og skynder dig hjem.

I køkkenet har du flækket og smurt din lune hvede, og du savler praktisk talt ned på bordet. Men hov, hva' nu det? Der er noget lunkent ved din hvede, og ikke bare at den er lunken. Der er noget der ikke stemmer. Der mangler noget. Der er ingen små prikker. Der er mangel på kardemomme! Du har betalt 45 kroner for 2 krydderboller. Øv.

Skorpionen 23. okt. - 21. nov.

Det er blevet tid til at træne op til that hot summer body, og du starter i fitness-center. Du bruger mest tid ved snack-automaten og finder en lækker bar med honning og mandler. Dine fingre bliver pænt fedtede af den, og det er noget tid siden du har taget RegionH's hygiejnekursus, så du glemmer at vaske hænder bagefter. Det resulterer i, at du ikke kan give slip på de 4 kg håndvægte du lige har stået og pumpet for hårdt. Du går i panik og lader som om du lige skal udenfor og træne lidt, hvorefter du febrilsk stikker af med håndvægtene i hænderne. Dine arme bliver tonede som aldrig før, men du er desværre ikke i stand til at gå på toiletet uden hjælp fremover.

Skytten 22. nov. - 20. dec

Du køber is med til dine venner, Snickersis fordi det er den bedste is. Jo det er.

Du lægger dem i fryseren til lidt senere, men ak, fryseren har ingen kræfter tilbage og da du forventningsfuldt åbner den 3 timer senere, er det kun den bløde chokoladeskal, der holder sammen på en gang vaniljecreme og peanuts. Større skuffelse har du ikke været udsat for i 2024. Op på hesten igen.

Stenbukken 21. dec. - 19. jan.

Der er lavvande i pengepungen, og du tyer til alternative sparemetoder. Især kaffe fylder meget i dit budget. Siden du ikke kan undvære de sorte dråber, beslutter du dig for at leve primært af kaffe, og primært fra den afdeling du er i klinik på. Det bliver taget op til morgenkonference, at der på mystisk vis er forsvundet meget kaffe.